



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/12/2024 à 20/12/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Biscoito Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Bolo de coco - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Leite caramelizado - Rosquinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Linguíça de frango assada; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Strogonoff de carne; - Batata palha; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Farofa nutritiva; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de carne; - Purê de abóbora; - Salada.	- Galinhada; - Feijão Carioca; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de três	- Macarronada	- Baião de três	- Arroz com ovo	- Torta de carne moída - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/12/2024 à 20/12/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Peta Berçários II: - Leite com cacau - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco. DM/Alérgicos a ovo: - Tapioca com becel	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Bolo de coco - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite. DM/Alérgicos a ovo: - Bolo sem ovo	Berçário I: - Fórmula - Cuscuz com leite Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Pãozinho Berçários II: - Pãozinho com becel; - Suco; Alérgicos: - Pãozinho sem leite. DM/Alérgicos a ovo: - Biscoitinho sem ovo	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Biscoitinho Berçários II: - Vitamina de fruta; - Biscoitinho; Alérgicos: - Biscoito sem leite. DM/Alérgicos a ovo: - Biscoitinho sem ovo
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Feijão carioca - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Chuchu - Beterraba	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída - Cenoura - Inhame - Abobrinha	- Arroz branco - Feijão carioca - Frango desfiado - Batata doce - Beterraba - Cenoura	- Arroz branco - Feijão preto - Carne em cubinhos - Batata doce - Abobrinha - Cenoura	- Arroz branco - Feijão carioca - Frango em cubinhos - Abóbora - Inhame - Beterraba
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Engrossadinho de frango	- Sopa de macarrão com feijão	- Canja	- Caldo de carne com mandioca	- Torta de carne moída - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963