



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/12/2024 à 13/12/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Pãozinho com becel - Suco Alérgicos: - Pão sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Rosquinha - Vitamina de frutas Alérgicos: - Rosquinha sem leite - Leite zero lactose ou suco	- Bolo de fubá - Suco Alérgicos: - Bolo zero lactose DM1: - Suco com adoçante	- Biscoito - Leite caramelizado Alérgicos: - Biscoito sem leite - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Ovos mexidos; - Seleta de legumes; - Salada. Alérgicos: - Carne moída	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Peixe assado; - Purê de batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne ao molho; - Farofinha de banana; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Fricassê de frango; - Batata-palha; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz colorido	-Bolo de mesclado -Suco	- Pão com ovo -Suco	- Torta de frango -Suco	Aniversariantes do mês: -Bolo de chocolate -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/12/2024 à 13/12/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Pãozinho Berçários II: - Bisnaguinha - Suco Alérgicos: - Pão sem leite DM/Alérgicos a ovo: - Biscoitinho sem ovo	Berçário I: - Cuscuz com leite Berçários II: - Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Peta Berçários II: - Vitamina de frutas - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM/Alérgicos a ovo: - Tapioca com becel	Berçário I: - Bolo de fubá - Suco Berçários II: - Bolo de fubá - Suco Alérgicos a leite: - Bolo sem leite DM/Alérgicos a ovo: - Bolo sem ovo	Berçário I: - Fórmula - Suco de fruta - Biscoitinho Berçários II: - Suco - Biscoitinho Alérgicos: - Biscoitinho zero lactose DM/Alérgicos a ovo: - Tapioca com Becel
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango em cubinhos - Chuchu - Cenoura - Batata inglesa	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne moída - Cenoura - Inhame - Abobrinha	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango desfiado - Abóbora - Batata doce - Chuchu	- Arroz branco - Feijão Preto - Picadinho de carne - Inhame - Abobrinha - Beterraba	- Arroz branco - Feijão Carioca - Isca de frango - Cenoura - Batata inglesa - Chuchu
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Engrossadinho de frango	- Bolo mesclado - Suco	- Pão com carne moída - Suco	- Torta de frango - Suco	Aniversariantes do mês: - Bolo de cacau - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

