



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 28/10/2024 à 01/11/2024



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Suco - Rosquinha de coco Alérgicos: - Rosquinha sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Chá de camomila - Bolo de fubá Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Bolo sem leite DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Suco - Biscoito doce Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Leite com canela - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Ovo mexido; - Macarrão ao sugo; - Salada. Alérgicos: - Frango desfiado	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de frango ao molho com batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne de Panela; - Pirão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijoadinha; - Farofinha de couve; - Laranja; - Vinagrete.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Macarrão com sardinha	- Galinhada	- Baião de Dois	- Arroz com ovo e tomate	Aniversariantes do mês: - Bolo Prestígio - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 28/10/2024 à 01/11/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Suco - Biscoitinho Alérgicos: - Biscoito sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Chá de camomila - Bolo de fubá Alérgicos: - Bolo sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Cuscuz com leite Berçários II: - Cuscuz com leite; Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Mingau de maisena - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Cenoura - Batata doce - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Batata inglesa - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Chuchu - Inhamé - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Tomate picado - Batata doce - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Abobrinha - Beterraba
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Canja de frango	- Caldinho de carne com batata	- Caldo de frango com legumes	- Sopa de carne com legumes	- Sopa de macarrão com frango desfiado

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

