



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 07/10/2024 à 11/10/2024



### Turma: Maternais e Períodos

| Horários e Refeições                     | Segunda -feira                                                                                                   | Terça-feira                                                                                                                                            | Quarta-feira                                                                                                                                                 | Quinta-feira                                                                                                                                 | Sexta-feira                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>07h15 min às 08h | - Suco<br>- Biscoito doce<br><br><b>Alérgicos:</b><br>- Biscoito sem leite<br><b>DM1:</b><br>- Suco com adoçante | - Leite com cacau<br>- Pãozinho com becel<br><br><b>Alérgicos:</b><br>- Pão sem leite<br>- Leite zero lactose<br><b>DM1:</b><br>- Leite com cacau 100% | -Achocolatado<br>-Bolinho recheado<br><br><b>Alérgicos:</b><br>-Leite zero lactose ou suco<br>-Bolinho zero lactose<br><b>DM1:</b><br>- Leite com cacau 100% | - Suco<br>- Bolo do Hulk (Sabor limão)<br><br><b>Alérgicos:</b><br>-Bolo sem leite<br><b>DM1:</b><br>-Suco com adoçante                      | - Leite caramelizado<br>- Biscoito recheado<br><br><b>Alérgicos:</b><br>-Leite zero lactose ou suco<br>-Biscoito zero lactose<br><b>DM1:</b><br>- Leite com cacau 100% |
| <b>Colação</b><br>09h30min               | - Fruta                                                                                                          | - Gelatina                                                                                                                                             | - Fruta                                                                                                                                                      | - Fruta                                                                                                                                      | - Fruta                                                                                                                                                                |
| <b>Almoço</b><br>10h45min às 12h         | - Arroz Branco;<br>- Feijão Preto;<br>- Linguíça de frango assada;<br>- Macarrão alho e óleo;<br>- Salada.       | - Arroz Branco;<br>- Feijão Carioca;<br>- Frango assado;<br>- Macarroneise;<br>- Salada.                                                               | - Arroz Branco;<br>- Feijão Preto;<br>- Isca de carne;<br>- Batata de sorriso;<br>- Salada.                                                                  | - Arroz Branco;<br>- Feijão Carioca;<br>- Strogonoff de frango;<br>- Batata Palha;<br>- Salada.<br><b>Alérgicos:</b><br>- Creme zero lactose | - Arroz Branco;<br>- Feijão Preto;<br>- Carne moída;<br>- Farofinha de banana;<br>- Salada.                                                                            |
| <b>Lanche 14h</b>                        | - Pipoca colorida                                                                                                | - Fruta                                                                                                                                                | - Sorvete                                                                                                                                                    | - Fruta                                                                                                                                      | - Pipoca salgada                                                                                                                                                       |
| <b>Jantar</b><br>15h45min às 16h30min    | - Cachorro-quente<br>-Suco                                                                                       | - Hambúrguer<br>- Batata frita<br>- Suco                                                                                                               | - Pastel<br>-Suco                                                                                                                                            | - Pizza caseira<br>- Suco                                                                                                                    | - Bolo de chocolate com cobertura<br>-Suco                                                                                                                             |

**OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

#### Informação nutricional referente a média semanal

| Energia                                                                | CHO(g) | PTN(g) | LIP (g) | Fibras (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Sódio (g) | Vit.A (mg) | Vit.C (mg) |
|------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------|-------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|
| 954kcal                                                                | 199    | 59     | 14.1    | 13.1       | 341         | 69            | 6.7        | 190.2     | 187        | 87         |
| Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE       |        |        |         |            |             |               |            |           |            |            |
| Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas |        |        |         |            |             |               |            |           |            |            |

**Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536**



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 07/10/2024 à 11/10/2024

Turma: Berçário I e II



| Horários e Refeições                     | Segunda-feira                                                                                                                                                                  | Terça-feira                                                                                                                                                                           | Quarta-feira                                                                                                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                                                                                      | Sexta-feira                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>07h15 min às 08h | <b>Berçário I:</b><br>- Fórmula<br>- Vitamina de frutas<br><br><b>Berçários II:</b><br>- Peta<br>- Mingau de maisena<br><br><b>Alérgicos:</b><br>- Leite zero lactose ou suco; | <b>Berçário I:</b><br>- Fórmula<br>- Mingau de aveia<br><br><b>Berçários II:</b><br>- Mingau de maisena<br>- Pãozinho com becel<br><b>Alérgicos:</b><br>- Leite zero lactose ou suco. | <b>Berçário I:</b><br>- Fórmula<br>- Mingau de maisena<br><br><b>Berçários II:</b><br>- Leite com cacau<br>- Biscoitinho<br><br><b>Alérgicos:</b><br>- Leite zero lactose ou suco. | <b>Berçário I:</b><br>- Fórmula<br>- Creminho de Banana<br><br><b>Berçários II:</b><br>- Bolo do Hulk (Sabor limão)<br>- Suco<br><b>Alérgicos:</b><br>- Bolo sem leite e corante. | <b>Berçário I:</b><br>- Fórmula<br>- Creminho de Mamão<br><br><b>Berçários II:</b><br>- Cuscuz<br>- Leite<br><br><b>Alérgicos:</b><br>- Leite zero lactose ou suco. |
| <b>Colação</b><br>9h30min                | - Fruta                                                                                                                                                                        | - Gelatina                                                                                                                                                                            | - Fruta                                                                                                                                                                            | - Fruta                                                                                                                                                                           | - Fruta                                                                                                                                                             |
| <b>Almoço</b><br>10h45min às 12h         | - Arroz branco<br>- Caldo de feijão<br>- Carne moída<br>- Batata doce<br>- Chuchu<br>- Cenoura                                                                                 | - Arroz branco<br>- Caldo de feijão<br>- Frango em cubinhos<br>- Inhame<br>- Beterraba<br>- Abobrinha                                                                                 | - Arroz branco<br>- Caldo de feijão<br>- Carne em cubinhos<br>- Chuchu<br>- Batata Inglesa<br>- Cenoura                                                                            | - Arroz branco<br>- Caldo de feijão<br>- Frango em cubinhos<br>- Abóbora<br>- Batata doce<br>- Beterraba                                                                          | - Arroz branco<br>- Caldo de feijão<br>- Carne em cubinhos<br>- Batata Inglesa<br>- Chuchu<br>- Cenoura                                                             |
| <b>Lanche</b> 14h                        | - Fruta                                                                                                                                                                        | - Fruta                                                                                                                                                                               | - Fruta                                                                                                                                                                            | - Pipoca de sagu                                                                                                                                                                  | - Fruta                                                                                                                                                             |
| <b>Jantar</b><br>15h45min às 16h30min    | - Pão com carne moída                                                                                                                                                          | - Risoto de frango                                                                                                                                                                    | - Torta de carne e legumes<br>- Suco                                                                                                                                               | - Canja                                                                                                                                                                           | - Bolo de cacau com cobertura<br>- Suco                                                                                                                             |

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

| Informação nutricional referente a média semanal                       |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |
|------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------|------------|--------------|-----------|----------|-----------|-----------|
| Energia                                                                | CHO(g) | PTN(g) | LIP (g) | Fibras(g) | Cálcio(mg) | Magnésio(mg) | Ferro(mg) | Sódio(g) | Vit.A(mg) | Vit.C(mg) |
| 454kcal                                                                | 70.5   | 17     | 9.6     | 10.3      | 185        | 47.9         | 8.5       | 1.3      | 290       | 38.1      |
| Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE       |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |
| Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

