



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 02/09/2024 à 06/09/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Suco - Biscoito doce Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Chá de camomila - Bolo de coco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Chá com adoçante	- Leite com cacau - Biscoito de sal Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Leite caramelizado - Pão com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Linguíça de frango assada; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Farofa nutritiva; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne de panela com legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Strogonoff de frango; - Batata Palha; - Salada. Alérgicos: - Creme zero lactose	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Batata Rústica; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz nutritivo	- Galinhada	- Torta de carne - Suco	- Arroz maluco	- Bolo mesclado - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 02/09/2024 à 06/09/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Vitamina de frutas Berçários II: - Peta - Mingau de maisena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Mingau de maisena - Bolo de laranja Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Banana Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Pãozinho com becel - Suco Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Batata doce - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Inhame - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	-Sopa de carne com legumes	- Risoto de frango	- Torta de carne e legumes -Suco	- Bolo de milho -Suco	- Risoto de carne

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/09/2024 à 13/09/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Pãozinho com becel - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Biscoito de sal - Chá de camomila Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Chá com adoçante	- Bolo mesclado - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Biscoito doce - Suco Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Ovos mexidos; - Farofinha; - Salada. Alérgicos: - Carne moída	-Arroz Carreteiro; (arroz, carne de sol e cheiro verde) - Feijão Preto; - Tomatinho picado.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Seleta de legumes(Batata, cenoura e chuchu); - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Quibe assado; - Purê de batata; - Salada.	- Galinhada; - Feijão Carioca; - Abóbora cozida; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz colorido	-Baião de três	- Galinhada	- Macarrão com carne	- Bolo de coco -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/09/2024 à 13/09/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de manga Berçários II: - Bisnaguinha - Suco	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Peta - Chá de camomila	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Bolo mesclado - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Cuscuz com leite Alérgicos a leite: - Cuscuz com ovo	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana Berçários II: - Biscoito doce - Suco Alérgicos a leite: - Biscoito sem leite - Suco
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Chuchu - Cenoura - Batata inglesa	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Abobrinha - Beterraba - Brócolis	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Abóbora - Batata doce - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Inhame - Abobrinha - Beterraba	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Chuchu - Cenoura
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopa de frango com legumes	- Caldo de carne com mandioca	- Risoto de frango	- Sopa de macarrão com carne	- Canja

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/09/2024 à 20/09/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Biscoito Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Bolo de coco - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	- Vitamina de frutas - Rosquinha de coco Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Linguíça de frango assada; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Macarrão ao alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango empanado; - Purê de abóbora; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Quibebe de mandioca com carne; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango ao molho com legumes; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de três	- Macarronada	- Galinhada	- Arroz com ovo	- Torta de frango -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 16/09/2024 à 20/09/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pêra Berçários II: - Leite com cacau - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Bolo de cenoura - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Vitamina de frutas com aveia Berçários II: - Vitamina de frutas com aveia - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana Berçários II: - Pãozinho com becel; - Suco; Alérgicos: - Pãozinho sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Mingau de milho Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Chuchu - Beterraba	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Cenoura - Inhame - Abobrinha	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Chuchu - Batata inglesa - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Batata doce - Abobrinha - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Abóbora - Inhame - Beterraba
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Engrossadinho de frango	- Sopa de macarrão com feijão	- Canja	- Caldo de carne com mandioca	- Risoto de frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 23/09/2024 à 27/09/2024



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Suco - Rosquinha de coco Alérgicos: - Rosquinha sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Chá de camomila - Bolo de fubá Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Bolo sem leite DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Cuscuz com ovo	- Suco - Biscoito doce Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Leite com canela - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Ovo cozido; - Seleta de legumes (Batata, cenoura, chuchu); - Salada. Alérgicos: - Frango desfiado	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Strogonoff de carne; - Batata Palha; - Salada. Alérgicos: - Creme zero lactose	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Creme de milho; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne ao molho com Batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de frango ao molho; - Pirão; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de Dois	- Macarrão com carne	- Arroz colorido	- Arroz com carne e tomate	Aniversariantes do mês: - Bolo de cenoura com cacau - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 23/09/2024 à 27/09/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Suco - Biscoitinho Alérgicos: - Biscoito sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Chá de camomila - Bolo de fubá Alérgicos: - Bolo sem leite.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Cuscuz com leite; Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Mingau de maisena - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Cenoura - Batata doce - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Batata inglesa - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Chuchu - Inhamé - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Tomate picado - Batata doce - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Abobrinha - Beterraba
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Canja de frango	- Caldinho de carne com batata	- Caldo de frango com legumes	- Sopa de carne com legumes	- Sopa de macarrão com frango desfiado

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 30/09/2024 à 04/10/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite caramelizado - Rosquinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Broa de milho - Chá de erva-doce Alérgicos: - Broa sem leite DM1: - Chá com Adoçante	- Bolo de laranja - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Leite com cacau 100%	- Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito Doce Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Macarronada; - Salada.	- Galinhada; - Feijão Carioca; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Picadinho de carne; - Mandioca cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de frango; - Beterraba no vapor; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijoadinha (Feijão preto com carne); - Farofa de couve; - Laranja.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Pipoca	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz com ovo	- Macarrão com frango	- Arroz com carne	- Galinhada	- Pão com ovo - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 30/09/2024 à 04/10/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Suco - Broa de milho Alérgicos: - Broa sem leite;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de manga Berçários II: - Bolo de laranja - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Leite com cacau - Pãozinho com becl Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Banana Berçários II: - Vitamina de frutas com aveia - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne moída - Abobrinha - Chuchu - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Batata inglesa - Beterraba - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Cenoura - Batata doce - Abobrinha	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango em cubinhos - Chuchu - Inhame - Beterraba	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne em cubinhos - Batata doce - Abobrinha - Abóbora
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Risoto de carne	- Sopinha de macarrão com frango	- Arroz cremoso com carne	- Canja de frango	- Bolo de cenoura - Sopinha de legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576
CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963