



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 01/07/2024 a 05/07/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Bisnaguinha com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Bolo de laranja - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de maizena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Leite com canela - Rosquinha de coco Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Suco de frutas	- Maçã	- Mix de frutas	- Banana	- Melão
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Linguíça de frango assada; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Frango ao molho; - Pirão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Quibebe de mandioca com carne; - Macarroneise; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de frango; - Beterraba cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Strogonoff de carne; - Batata-palha; - Salada. Alérgicos: - Creme zero lactose
Lanche 14h	- Melão	- Tangerina	- Melancia	- Abacaxi	- Banana
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de Dois	- Macarrão com carne	- Arroz colorido	- Galinhada	- Bolo de coco - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Vitoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 01/07/2024 a 05/07/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pêra Berçários II: - Leite com cacau - Biscoito Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Vitamina de frutas - Bolo de banana Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Mingau de maisena - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Mingau de aveia - Bolo de maçã Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Suco de frutas	- Maçã	- Mix de frutas	- Banana	- Manga
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Abobrinha - Chuchu - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Batata inglesa - Beterraba - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Chuchu - Batata doce - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Tomate picado - Inhame - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Batata doce - Abobrinha - Beterraba
Lanche 14h	- Melão	- Tangerina	- Melancia	- Abacaxi	- Banana
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopinha de macarrão com carne	- Caldo de frango	- Sopa de macarrão com feijão	- Canja de frango	- Sopinha de carne com legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 01/07/2024 a 05/07/2024

Colaboradores



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	- Café - Pão de forma	- Café - Bolo de laranja	- Café - Cuscuz com ovo	- Café - Biscoito	- Café - Pão de forma
Almoço	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Linguíça de frango assada; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Frango ao molho; - Pirão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Quibebe de mandioca com carne; - Macarroneise; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Frango assado; - Tabule; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Strogonoff de carne; - Batata-palha; - Salada.
Lanche	- Cuscuz	- Bolo de queijo	- Biscoito de queijo	- Pão de forma	- Tapioca

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

