



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/07/2024 a 05/07/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Sequilhos Leite com cacau Alérgicos a leite Sequilhos Suco de caju	Rosquinha Suco de uva Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de uva	Peta Leite caramelizado Alérgicos a leite Peta Suco de goiaba	Bolo de fubá Suco de caju Alérgicos a leite Bolo de fubá sem leite Suco de caju	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de manga
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão preto Linguça assada Farofinha de banana Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada de agrião e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne ao molho com legumes Salada verde	Arroz branco Feijão carioca Quibe assado Purê de batata Salada de alface e tomate	Galinhada (arroz, frango, cenoura milho e cheiro verde) Feijão preto Salada de alface e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Arroz nutritivo (arroz, linguça, cenoura, milho e batata palha)	Aniversariantes do mês Bolo de cacau Suco de uva	Caldo de carne com legumes	Risoto de carne	Canja

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (Kcal)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável Rayane Morais CRN 1/ 14842



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/07/2024 a 05/07/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Peta Leite com cacau B2- Sequilhos Leite com cacau Alérgicos a leite Sequilhos Suco de goiaba	B1-Mingau de maisena B2- Rosquinha Suco de maracujá Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de maracujá	B1- Creminho de banana B2- Peta Leite caramelizado Alérgicos a leite Peta Suco de morango	Bolo de fubá Suco de goiaba Alérgicos a leite Bolo de fubá sem leite Suco de goiaba	B1- Mingau de aveia Peta B2- Peta Leite com cacau Alérgicos a leite Peta Suco de manga
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Batata doce Beterraba Inhame	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Batata Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Brócolis Batata Brócolis	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Beterraba Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Brócolis
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Arroz nutritivo (arroz, linguiça, cenoura, milho e batata palha)	Aniversariantes do mês B1- Canja B2- Bolo de cacau Suco de uva	Caldo de carne com legumes	Risoto de carne	Canja

OBS.:

** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842