



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes
Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO
Período: 08/07/2024 a 12/07/2024



Turma: Maternal I e Maternal II

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Pão bisnaguinha com manteiga - Vitamina de fruta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Manteiga zero lactose	- Chá de camomila - Peta Alérgicos: - Biscoito água e sal	- Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Biscoito água e sal - Suco Alérgicos: - Manteiga zero lactose	- Torrada - Vitamina de frutas Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Banana Alérgicos: - Pêra	- Suco de melancia	- Maçã	- Banana Alérgicos: - Pêra	- Melão
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz Branco ou carreteiro; - Feijão Carioca; - Ovos mexidos; - Purê de batata; - Salada verde. Alérgicos: - Franguinho desfiado.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Estrogonofe de carne; - Batata saltê; - Salada de alface com tomate. Alérgicos: - Picadinho de carne.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango ao molho; - Abóbora assada; - Salada colorida.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída com legumes; - Salada verde.	- Arroz carreteiro; - Feijão Carioca c/ beterraba; - Salada de repolho com tomate.
Lanche 14h	- Melão	- Mamão	- Mexerica	- Melancia	- Suco de frutas Alérgicos: - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Arroz colorido (cenoura, ovos, batata palha) Alérgicos: Arroz colorido (cenoura, frango desfiado)	- Sopa de feijão com macarrão	- Canjica	- Caldo de carne	- Pão com ovo - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O
DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes
Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO
Período: 08/07/2024 a 12/07/2024

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



Nutricionista responsável: Mileny Matos CRN/1 24325/P 



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes
Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia



Cardápio Semanal



CEPI – JOÃO DE BARRO
Período: 08/07/2024 a 12/07/2024



Turma: Berçário I, Berçário II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de milho Alérgicos: - Fórmula especial	- Creme de maçã Alérgicos: -Fórmula especial	- Mingau de aveia Alérgicos: - Fórmula especial	- Creme de banana Alérgicos: - Fórmula especial	- Mingau de maisena Alérgicos: - Fórmula especial
Colação 09h30min	- Creminho de pêra Alérgicos: - Pêra	- Suco de melancia	- Maçã cozida	- Banana amassada Alérgicos: - Pêra	- Suco de frutas
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca Pastoso; - Purê; - Picadinho de frango pastoso .	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão preto pastoso; - Picadinho de carne pastoso; - Seletinha de legumes pastoso; Alérgicos: picadinho de carne.	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca pastoso; - Franguinho ao molho pastoso; - Abóbora cozida pastosa.	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca Pastoso; - Carne moída com legumes pastoso.	- Arroz carreteiro pastoso; - Feijão Carioca c/ beterraba pastoso;
Lanche 14h	- Suco de melão	- Vitamina de mamão	- Creme de pêra	- Mamão	- Banana Alérgicos: - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Canja	- Sopa de feijão de legumes	- Risoto de frango	- Caldo de carne	- Sopa de legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O
DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes
Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO
Período: 08/07/2024 a 12/07/2024

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



Nutricionista responsável: Mileny Matos CRN/1 24325/P 