



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 08/07/2024 a 12/07/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Bolacha Suco de uva Alérgicos a leite Peta Suco de uva	Tapioca com margarina Suco de manga Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de manga	Sequiños Suco de goiaba Alérgicos a leite Peta Suco de goiaba	Bolo mesclado Suco de caju Alérgicos a leite Bolo sem leite Suco de caju	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de manga
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão preto Linguíça assada Macarrão alho e óleo Salada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Purê de abóbora Salada	Arroz branco Feijão preto Frango à milanesa Purê de batata Salada	Arroz branco Feijão carioca Lasanha de carne Cenoura refogada Salada	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho com legumes Salada
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Arroz nutritivo (arroz, linguíça, cenoura, milho e batata palha)	Caldo de carne com abóbora	Canja	Risoto de carne	Risoto de frango

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (Kcal)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável Rayane Moraes CRN 1/ 14842



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 08/07/2024 a 12/07/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Mingau de maisena B2- Bolacha Suco de maracujá Alérgicos a leite Peta Suco de maracujá	B1- Mingau de milho B2- Tapioca com margarina Suco de manga Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de manga	B1- Creminho de banana B2- Sequilhos Suco de goiaba Alérgicos a leite Peta Suco de goiaba	B1- Bolo Mingau de aveia B2- Bolo mesclado Suco de caju Alérgicos a leite Bolo sem leite Suco de caju	B1- Creminho de maçã B2- Pão caseiro com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de manga
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata Cenoura Inhame	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Batata doce Chuchu Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata Brócolis	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Beterraba Abobrinha Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata Brócolis
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Sopinha de carne	Caldo de carne com abóbora	Canja	Risoto de carne	Risoto de frango

OBS.:

** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842