



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HU

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 03/06/2024 a 07/06/2024

Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Vitamina de frutas com aveia - Pão de forma com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Leite com cacau - Biscoito doce Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco - Bolo de fubá Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	- Leite com canela - Rosquinha de coco Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Mexerica e laranja	- Melão	- Mix de frutas	- Abacaxi	-Maçã
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Linguíça de frango; - Farofinha com cenoura; - Salada	- Arroz Carreteiro; - Feijão Preto; - Mandioca cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Purê de batata doce; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne Cozida com legumes; - Pirão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Strogonofe de frango; - Batata Palha; - Salada. Alérgicos: - Creme de leite zero lactose ou Isca de frango
Lanche 14h	- Melancia	- Maçã	- Milho Cozido	- Vitamina de frutas	- Melão
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopa de macarrão com franguinho	- Arroz colorido	- Macarrão com carne	- Baião de Dois	- Suco - Pão com ovo

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 03/06/2024 a 07/06/2024

Turma: Berçário I e II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Banana Berçários II: - Vitamina de frutas com aveia - Peta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pêra Berçários II: - Leite - Cuscuz	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Suco de goiaba - Peta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Vitamina de Banana - Biscoito	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Mingau de aveia - Peta
Colação 9h30min	- Melão	- Laranja	- Creme de Pêra	- Mix de frutas	- Creme de maracujá
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Franguinho desfiado - Chuchu - Abobrinha - Batata doce	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Batata - Beterraba - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango cremoso - Abobrinha - Cenoura - Inhame	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Abóbora - Cenoura - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Batata doce - Batata - Beterraba
Lanche 14h	- Melancia	- Melão	- Melancia	- Laranja	- Banana
Jantar 15h45min às 16h30min	- Caldinho de macarrão com franguinho	- Risoto de carne	- Caldo de carne	- Sopinha de macarrão com feijão	- Sopa de legumes com frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

