



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 17/06/2024 a 21/06/2024

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Vitamina de frutas com aveia - Bisnaguinha com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Bolo de coco - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	DIA NÃO LETIVO	- Leite com cacau - Biscoito maizena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Melancia	- Maçã	DIA NÃO LETIVO	- Mix de frutas	- Melão
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Linguíça de frango; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de frango; - Creme de milho; - Salada.	DIA NÃO LETIVO	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Frango ao molho; - Beterraba cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Carne Cozida com legumes; - Salada.
Lanche 14h	- Melão	- Melancia	DIA NÃO LETIVO	- Banana	- Tangerina
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de Dois	- Canjica	DIA NÃO LETIVO	- Arroz com ovo e milho	- Bolo de cenoura - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 17/06/2024 a 21/06/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pêra Berçários II: - Mingau de aveia - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Vitamina de frutas - Biscoito Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	DIA NÃO LETIVO	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Leite com cacau - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco;
Colação 9h30min	- Melancia	- Maçã	DIA NÃO LETIVO	- Mamão	- Melão
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Abobrinha - Chuchu - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Batata inglesa - Beterraba - Cenoura	DIA NÃO LETIVO	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Tomate picado - Inhame - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moída - Batata doce - Abobrinha - Beterraba
Lanche 14h	- Melão	- Melancia	DIA NÃO LETIVO	- Banana	- Tangerina
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopinha de macarrão com carne	- Caldo de frango	DIA NÃO LETIVO	- Canja de frango	- Sopinha de carne com legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576
CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963