



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Vitamina de frutas com aveia -Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Vitamina adoçada com adoçante	- Leite com cacau - Biscoito doce Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	-Suco -Bolo de laranja Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Bolo de banana com aveia	- Leite caramelizado - Rosquinha de coco Alérgicos: - Biscoito sem leite; - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Melão	- Mix de frutas	- Melancia	-Vitamina de frutas	-Maçã
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz com Brócolis; - Feijão Preto; - Carne ao molho; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de frango; - Purê de abóbora; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Picadinho de carne; - Batata Sautê; -Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Franguinho refogado; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moida; - Macarrão alho e óleo; - Salada.
Lanche 14h	-Melancia	- Maçã	- Laranja e Mexerica	-Abacaxi	-Melão
Jantar 15h45min às 16h30min	- Risoto	- Arroz Maluco (Arroz, ovo, batata palha)	-Macarronada	-Galinhada	- Torta de frango -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Vitamina de frutas Berçários II: - Vitamina de frutas - Peta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de pêra Berçários II: - Leite com cacau - Bolo caseiro	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Vitamina de Banana com aveia - Peta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de goiaba Berçários II: - Suco de goiaba - Peta	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena Berçários II: - Vitamina de mamão - Peta
Colação 09h30min	- Creme de abacate	- Mix de frutinhas	- Melancia	- Vitamina de frutas	- Banana
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Batata - Abóbora - Chuchu	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Cenoura - Beterraba - Batata doce	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Abóbora - Cenoura - Abobrinha	-Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Batata - Chuchu - Beterraba	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne moida - Batata doce - Cenoura - Abobrinha
Lanche 14h	-Melancia	- Creme de pêra	- Mamão	-Laranja	- Melão
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de carne com legumes	- Canja de galinha	- Caldo de carne	- Sopa de legumes com frango	- Risotinho

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Vitoria Andrade CRN/1 21536

