



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024

Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Vitamina de frutas - Biscoito de maisena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Biscoito zero lactose	- Bisnaguinha com manteiga - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Bolo de chocolate - Suco de uva Alérgicos: - O bolo não contém lactose	- Tapioca com manteiga - Chá de camomila
Colação 09h30min	- Banana Alérgicos: - Uva	- Maçã Alérgicos: - Pera	- Melão Alérgicos: - Uva	- Mexerica Alérgicos: - Pera	- Mamão Alérgicos: - Uva
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco - Feijão carioca - Carne de sol - Cenoura refogada - Salada	- Arroz branco - Feijão preto com beterraba - Picadinho de frango grelhado - Quiabo refogado - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Filé de tilápia assada - Seleta de legumes - Salada Alérgicos: - Carne moída ao molho de tomate	- Arroz branco - Feijão preto - Coxinha da asa assado - Purê de batata inglesa - Salada Berçário II: - Isca de frango	- Arroz branco - Feijão carioca - Carne moída com legumes - Salada
Lanche 14h	- Goiaba Alérgicos: - Uva	- Mexerica Alérgicos: - Pera	- Banana Alérgicos: - Uva	- Suco de laranja Alérgicos: - Pera	- Melancia Alérgicos: - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com carne Alérgicos: - Sopa de arroz com carne	- Risoto de frango	- Caldo de feijão	- Canja	- Macarronada Alérgicos: - Sopa de arroz com carne

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
579 kcal	90,3	33,3	12	11,5	92,4	91,5	3,7	1,8	443	88,6
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**
NUTRICIONISTA
CRN 21905

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim - AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576
CEPI João de Barro - Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024

Turma: Berçário I

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de cremogema Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de mamão Alérgicos: - Fórmula especial	- Mingau de milho Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de maçã Alérgicos: - Fórmula especial	- Mingau de aveia Alérgicos: - Fórmula especial
Colação 09h30min	- Banana amassada	- Maçã cozida	- Suco de melão	- Suco de mexerica	- Mamão amassado
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Carne de sol picadinha pastoso - Cenoura refogada pastoso	- Arroz branco pastoso - Feijão preto com beterraba pastoso - Picadinho de frango grelhado pastoso - Quiabo pastoso	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Carne moída ao molho de tomate pastoso - Seleta de legumes pastoso	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Isca de frango - Purê de batata inglesa	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Carne moída com legumes
Lanche 14h	- Suco de goiaba	- Suco de mexerica	- Banana amassada	- Suco de laranja	- Suco de melancia
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com carne Alérgicos: - Sopa de arroz com carne	- Risoto de frango	- Caldo de feijão	- Canja	- Macarronada Alérgicos: - Sopa de arroz com carne

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
351 kcal	41,3	30,1	8,8	7	41,8	43,9	2,3	1,2	297	70,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**

NUTRICIONISTA
CRN 21905