



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

### CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 03/06/2024 a 07/06/2024

#### Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

| Horários e Refeições                    | Segunda-feira                                                                                      | Terça-feira                                                                                         | Quarta-feira                                                                               | Quinta-feira                                                                                               | Sexta-feira                                                                                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>07h30min às 08h | - Bisnaguinha com manteiga<br>- Suco de uva                                                        | - Cuscuz com leite                                                                                  | - Bolo de laranja<br>- Chá de camomila                                                     | - Tapioca com manteiga<br>- Leite com cacau                                                                | - Vitamina de mamão<br>- Peta<br><b>Alérgicos:</b><br>- Leite zero lactose ou suco                               |
| <b>Colação</b><br>09h30min              | - Melão<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                              | - Goiaba<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                              | - Melancia<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                   | - Banana<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                     | - Melão<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                            |
| <b>Almoço</b><br>10h35min às 11h15min   | - Arroz branco<br>- Feijão carioca<br>- Linguica de frango assada<br>- Quiabo refogado<br>- Salada | - Arroz branco<br>- Feijão preto<br>- Escondidinho de carne moída<br>- Repolho refogado<br>- Salada | - Arroz branco<br>- Feijão carioca<br>- Stroganoff de frango<br>- Batata palha<br>- Salada | - Arroz branco<br>- Feijão preto<br>- Almondegas ao molho de tomate<br>- Batata inglesa assada<br>- Salada | - Arroz branco<br>- Feijão carioca<br>- Feijão preto<br>- Picadinho de frango<br>- Brócolis grelhado<br>- Salada |
| <b>Lanche 14h</b>                       | - Mexerica<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                           | - Maçã<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                | - Mexerica<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                   | - Laranja<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                    | - Mamão<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                            |
| <b>Jantar 15h45min às 16h20min</b>      | - Sopa de feijão                                                                                   | - Caldo de carne                                                                                    | - Risoto de frango                                                                         | - Macarronada com carne                                                                                    | - Canja                                                                                                          |

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

#### Informação nutricional referente a média semanal

| Energia  | CHO(g) | PTN(g) | LIP (g) | Fibras (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Sódio (g) | Vit.A (mg) | Vit.C (mg) |
|----------|--------|--------|---------|------------|-------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|
| 618 kcal | 90,5   | 26     | 19,2    | 11,76      | 212         | 93,9          | 4,3        | 3,1       | 503,1      | 119,1      |

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**

NUTRICIONISTA  
CRN 21905



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

### CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 03/06/2024 a 07/06/2024

Turma: Berçário I

| Horários e Refeições                    | Segunda-feira                                                                                                    | Terça-feira                                                                             | Quarta-feira                                                                             | Quinta-feira                                                                                   | Sexta-feira                                                                                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>07h30min às 08h | - Creminho de pera<br><b>Alérgicos:</b><br>- Fórmula especial                                                    | - Mingau de cremogema<br><b>Alérgicos:</b><br>- Fórmula especial                        | - Creminho de banana<br><b>Alérgicos:</b><br>- Fórmula especial                          | - Creminho de manga<br><b>Alérgicos:</b><br>- Fórmula especial                                 | - Mingau de aveia<br><b>Alérgicos:</b><br>- Fórmula especial                                                 |
| <b>Colação</b><br>09h30min              | - Suco de melão<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                    | - Suco de goiaba<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                          | - Suco de melancia<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                         | - Banana amassada<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                | - Suco de melão<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                |
| <b>Almoço</b><br>10h35min às 11h15min   | - Arroz branco pastoso<br>- Feijão carioca pastoso<br>- Linguiça de frango assada picadinha<br>- Quiabo refogado | - Arroz branco<br>- Feijão preto<br>- Escondidinho de carne moída<br>- Repolho refogado | - Arroz branco<br>- Feijão carioca<br>- Stroganoff de frango<br>- Purê de batata inglesa | - Arroz branco<br>- Feijão preto<br>- Almondegas ao molho de tomate<br>- Batata inglesa assada | - Arroz branco pastoso<br>- Feijão carioca pastoso<br>- Picadinho de frango<br>- Brócolis grelhado picadinho |
| <b>Lanche 14h</b>                       | - Mexerica<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                                         | - Maçã<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                    | - Suco de mexerica<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                         | - Suco de laranja<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                | - Mamão amassado<br><b>Alérgicos:</b><br>- Uva                                                               |
| <b>Jantar</b><br>15h45min às 16h20min   | - Sopa de feijão                                                                                                 | - Caldo de carne                                                                        | - Risoto de frango                                                                       | - Macarronada com carne                                                                        | - Canja                                                                                                      |

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

| Informação nutricional referente a média semanal                       |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |
|------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------|------------|--------------|-----------|----------|-----------|-----------|
| Energia                                                                | CHO(g) | PTN(g) | LIP (g) | Fibras(g) | Cálcio(mg) | Magnésio(mg) | Ferro(mg) | Sódio(g) | Vit.A(mg) | Vit.C(mg) |
| 445 kcal                                                               | 57,9   | 23,5   | 17      | 13,4      | 173,7      | 79,7         | 3,2       | 2        | 503,1     | 86,9      |
| Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE       |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |
| Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas |        |        |         |           |            |              |           |          |           |           |



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**  
NUTRICIONISTA  
CRN 21905