



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 24/06/2024 a 28/06/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de goiaba	Bolo de laranja Suco de uva Alérgicos a leite Bolo de laranja sem leite Suco de uva	Cuscuz com leite Alérgicos a leite Cuscuz com ovo Suco de caju	Rosquinha Suco de manga Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de manga	Peta Leite com cacau Alérgicos a leite Peta Suco de uva
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos Macarrão alho e óleo	Arroz branco Feijão preto Frango assado Seleita de legumes Salada de agrião e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne ao molho com batata Salada verde	Galinhada (arroz, frango, cenoura milho e cheiro verde) Feijão carioca Salada de alface e tomate	Arroz carreteiro (arroz, carne de sol e cheiro verde) Feijão carioca Salada de agrião, pepino e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Cachorro-quente Suco
Jantar 15h45 às 16h20	Engrossadinho de frango	Risoto de frango	Caldo de carne com mandioca	Canja	-----

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (Kcal)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável Rayane Moraes CRN 1/ 14842



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 24/06/2024 a 28/06/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de banana B2- Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de goiaba	Bolo de laranja Suco de maracujá Alérgicos a leite Bolo de laranja sem leite Suco de maracujá	B1- Creminho de maçã B2- Cuscuz com leite Alérgicos a leite Cuscuz com ovo Suco de morango	B1- Mingau de maisena Alérgicos a leite B2- Rosquinha Suco de manga Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de manga	B1- Mingau de aveia Peta B2- Peta Leite com cacau Alérgicos a leite Peta Suco de uva
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Batata doce Beterraba Inhame	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Batata Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Brócolis Batata Brócolis	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Beterraba Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Brócolis
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Canja
Jantar 15h45 às 16h20	Engrossadinho de frango	Risoto de frango	Caldo de carne com mandioca	Canja	-----

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Morais CRN 1/ 14842