



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 17/06/2024 a 21/06/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de goiaba	Sequinhas Suco de manga	-----	Bolo de fubá Suco de goiaba Alérgicos a leite Bolo de fubá sem leite Suco de manga	Biscoito de sal Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de uva
Colação 09h30	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijoadinha(feijão preto, carne de sol e cheiro verde) Farofinha de banana	Galinhada (arroz, frango, cenoura milho e cheiro verde) Feijão carioca Salada de alface e tomate	-----	Arroz branco Feijão preto Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Mix de folhas e tomatinho	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface, uva e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Sopa de macarrão com carne	Canja	-----	Engrossadinho de frango	Risoto de carne

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (Kcal)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável Rayane Morais CRN 1/ 14842



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 17/06/2024 a 21/06/2024

Turma: Berçário I e II



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Mingau de aveia B2- Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de goiaba	B1- Creminho de pera B2- Sequinhos Suco de manga	-----	B1- Creminho de banana Alérgicos a leite B2- Bolo de fubá Suco de manga Alérgicos a leite Bolo de fubá sem leite Suco de manga	B1- Mingau de milho Peta B2- Biscoito de sal Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de abacaxi
Colação 09h30	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Batata Cenoura Inhame	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Brócolis Abobrinha Beterraba	-----	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Beterraba Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Brócolis
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Sopa de macarrão com carne	Canja	-----	Engrossadinho de frango	Risoto de carne

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576