



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Bolacha Leite com cacau Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de goiaba	Bolo mesclado Suco de uva Alérgicos a leite Bolo sem leite Suco de uva	Pãozinho com manteiga Leite caramelizado Alérgicos a leite Pãozinho com creme vegetal Suco de manga	Peta Vitamina de mamão Alérgicos a leite Peta Suco de caju	Rosquinha Suco de uva Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de Uva
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída com batata Salada de acelga, repolho e tomate	Arroz branco Feijão carioca Linguíça assada Seleita de legumes Salada verde	Arroz branco Feijão preto Ovos mexidos Purê de abóbora Mix de folhas e tomatinho	Arroz branco Feijão carioca Carne ao molho com legumes Salada de alface, uva e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Risoto de frango	Sopinha de carne	Arroz nutritivo (arroz, linguíça, milho e cenoura)	Risoto de carne	Caldo de carne com mandioca

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (Kcal)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 10/06/2024 a 14/06/2024

Turma: Berçário I e II



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de maçã B2- Bolacha Leite com cacau Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de goiaba	B1- Mingau de aveia B2- Bolo mesclado Suco de goiaba Alérgicos a leite Bolo sem leite Suco de goiaba	B1- Mingau de farinha láctea B2- Pãozinho com manteiga Leite caramelizado Alérgicos a leite Pãozinho com creme vegetal Suco de manga	Peta Vitamina de mamão	B1- Creminho de banana B2- Rosquinha Suco de abacaxi Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de abacaxi
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h35 às 11h15	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata doce Beterraba Inhame	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Brócolis Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Inhame Couve-flor Abobrinha	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Beterraba Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Brócolis
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15h45 às 16h20	Risoto de frango	Sopinha de carne	Sopinha de frango	Risoto de carne	Caldo de carne com mandioca

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576