



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HU'

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 27/05/2024 a 31/05/2024

Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Bisnaguinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Bolo mesclado Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco com Adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	FERIADO Corpus Christi	- Vitamina de abacate - Rosquinha de coco Alérgicos: - Biscoito sem leite; - Leite zero lactose ou suco; DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	-Banana Alérgicos: - Mamão	- Mix de frutas	- Abacaxi		-Dueto de frutas (Mexerica e laraja)
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Silverinha de carne (carne moída com legumes); - Batata sauté; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de frango; - Quibebe de abóbora; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Picadinho de carne; - Seleta de legumes; - Salada.		- Arroz Branco; - Feijoadinha (feijão preto com carne de sol); - Farofa de couve; - Salada de alface com laranja.
Lanche 14h	-Laranja	- Creme de pêra	-Melancia		- Melão
Jantar 15h45min às 16h30min	- Macarronada	- Galinhadinha	Aniversariantes do mês: -Bolo colorido -Suco de caju		- Canjica Alérgicos: - Leite de coco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 27/05/2024 a 31/05/2024

Turma: Berçário I e II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Vitamina de banana com aveia Berçários II: - Vitamina de banana com aveia - Peta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de manga Berçários II: - Leite com mucilon - Bolo de cenoura caseiro	Berçário I: - Fórmula - Creminho de mamão Berçários II: - Vitamina de abacate - Peta	FERIADO Corpus Christi	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Leite com cacau - Peta
Colação 09h30min	-Banana Alérgicos:	- Mix de frutas	- Manga		-Duetto de frutas (Mexerica e laraja)
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne moída - Chuchu - Abobrinha - Cenoura	- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Batata - Beterraba - Abóbora	- Arroz branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Abóbora - Cenoura - Abobrinha		- Arroz branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Batata doce - Cenoura - Chuchu
Lanche 14h	- Laranja	- Melão	-Melancia		- Banana
Jantar 15h45min às 16h20min	- Caldo de feijão com macarrão	- Canja de frango	- Caldo de carne		- Sopa de legumes com frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas responsáveis: Eduarda Eloisa CRN/1 22243 e Victoria Andrade CRN/1 21536

