



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Vitamina de fruta com aveia - Rosquinha Alérgicos: - Biscoito sem leite - Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco - Bolo de coco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Leite com cacau 100% no lugar do suco	- Leite com cacau - Biscoito maizena Alérgicos: - Biscoito sem leite - Leite zero lactose	- Suco de fruta - Bisnaguinha DM1: - Bisnaguinha com queijo
Colação 09h30min	- Mix de frutas	- Mix de frutas	- Laranja + Mexerica	- Maçã	- Melancia
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Feijão Preto - Linguíça assada - Seleta de legumes - Salada	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Iscas de carne - Abóbora cozida - Salada	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango assado - Farofa de cenoura - Salada	- Arroz carreteiro - Feijão Carioca - Mandioca - Salada	- Arroz Branco - Feijão Preto - Carne cozida - Batata assada - Salada
Lanche 14h	- Melancia	- Banana	- Abacaxi	- Banana	- Melão
Jantar 15h45 às 16h30 min	- Bolo de cenoura - Suco Alérgicos: - Bolo sem leite	- Baião de três (Arroz, Feijão e Carne)	- Arroz com ovo, milho e tomate	- Macarrão ao molho bolonhesa	- Torta de frango - Suco

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Nutricionista: Victoria Andrade – CRN/1 21536

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
973 kcal	192	42	14	14,5	380	60	7.2	165	171	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Berçário I e II

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Mingau de aveia - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Abacate Berçários II: - Leite - Cuscuz Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Vitamina de fruta - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Mingau de Maizena - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Banana com aveia Berçários II: - Leite com cacau - Bisnaguinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Manga	- Mix de frutas	- Mamão	- Banana	- Melancia
Almoço 10h45min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Beterraba - Cenoura - Batata	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Purê de abóbora - Batata doce - Chuchu	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Tomate picado - Cenoura - Chuchu	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Mandioca - Beterraba - Brócolis	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne moída - Batata doce - Abobrinha - Cenoura
Lanche 14h	- Pêra	- Banana	- Maçã	- Manga	- Melão
Jantar 15h45min	- Caldo de feijão com carne	- Caldinho de legumes com frango	- Sopa de feijão com macarrão	- Sopa de milho com frango	- Caldo de legumes com carne

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
520kcal	90	14.7	12.0	16.5	192	61	8.0	1.0	360	36
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536