



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 06/05/2024 a 06/05/2024

Berçário I e II

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Mingau de Maizena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Ameixa Berçários II: - Peta - Vitamina de fruta	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão com aveia Berçários II: - Mingau de aveia	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Leite com cacau - Banana	Berçário I: - Fórmula - Banana com aveia Berçários II: - Vitamina de fruta - Biscoito de água e sal
Colação 09h30min	- Melancia	- Mix de frutas	- Manga	- Mamão	- Melancia
Almoço 10h45min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne moída - Beterraba - Inhame - Abobrinha	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Picadinho de frango - Purê de batata - Abóbora - Chuchu	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Ovo mexido - Tomate picado - Brócolis - Cenoura Restrição: Carne moída	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Batata doce - Beterraba - Chuchu	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Mandioca - Cenoura - Tomate picado
Lanche 14h	- Maçã	- Laranja	- Mamão	- Banana	- Melão
Jantar 15h45min	- Caldo de feijão	- Caldinho de carne	- Sopa de frango	- Caldinho de carne com legumes	- Canja com frango

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
520kcal	90	14.7	12.0	16.5	192	61	8.0	1.0	360	36
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Suco - Biscoito de maizena Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pão doce DM1: - Leite no lugar do suco	- Suco - Pão de forma DM1: - Leite no lugar do suco	- Leite com cacau - Sequilhos Alérgicos: - Biscoito sem leite	- Vitamina de frutas - Bisnaguinha Alérgicos: Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Melancia	- Mix de frutas	- Banana	- Mix de frutas	- Melancia
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Feijão carioca - Carne moída - Macarrão - Salada	- Arroz Branco - Feijão Preto - Frango assado - Legumes sortidos - Salada	- Arroz branco com brócolis - Feijão Preto - Isca de carne - Mandioca - Salada	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango ao molho - Abobrinha - Salada	- Arroz Branco - Feijão Preto - Farofa de ovo - Tomate picado - Salada
Lanche 14h	- Maçã	- Melão	- Maçã	- Banana	- Abacaxi
Jantar 15h45 às 16h30 min	- Arroz colorido com ovo	- Arroz com frango e tomate	- Arroz com carne	- Cuscuz com ovo	- Bolo de cenoura

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
973 kcal	192	42	14	14,5	380	60	7.2	165	171	87
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										