



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 27/05/2024 a 31/05/2024



Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Vitamina de goiaba - Biscoito Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Biscoito zero lactose	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Sequilhos caseiro - Vitamina de frutas Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Sequilhos zero lactose		- Bolo de banana - Chá de cidreira Alérgicos: - O bolo não contém lactose - Creminho de manga
Colação 09h30min	- Banana Alérgicos: - Uva	- Melancia Alérgicos: - Uva	- Goiaba Alérgicos: - Uva		- Mamão Alérgicos: - Uva
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco - Feijão preto - Carne desfiada - Seleta de legumes - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Picadinho de frango grelhado - Purê de abóbora - Salada	- Arroz branco - Feijão preto - Ovo mexido - Beterraba cozida - Salada Alérgicos: - Picadinho de frango	Feriado	- Arroz branco - Feijão preto - Almondega assada - Batata doce assada - Salada
Lanche 14h	- Mexerica Alérgicos: - Uva	- Suco de laranja Alérgicos: - Uva	- Melão Alérgicos: - Uva		- Banana Alérgicos: - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Caldo de carne com legumes	- Sopa de macarrão com frango	- Bolo confeitado - Suco de uva Alérgicos: - O bolo não contém lactose - Macarronada com carne desfiada		- Macarronada com carne desfiada

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
631 kcal	92,2	34,2	18,1	19,4	250	112,8	5,1	2,1	935	215

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.1
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.1
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-1
CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73



Bruna Oliveira
NUTRICIONISTA

CRM 21903



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável:



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 27/05/2024 a 31/05/2024



Turma: Berçário I

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de maisena Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de manga Alérgicos: - Fórmula especial	- Mingau de aveia Alérgicos: - Fórmula especial	Feriado	- Creminho de pera Alérgicos: - Fórmula especial
Colação 09h30min	- Banana amassada	- Suco de melancia	- Suco de goiaba		- Mamão amassado
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Carne desfiada - Seleta de legumes pastoso	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Picadinho de frango grelhado desfiado - Purê de abóbora	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Ovo mexido - Beterraba cozida pastosa Alérgicos: - Picadinho de carne		- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Almondega assada picadinha - Batata doce assada amassada
Lanche 14h	- Suco de mexerica	- Suco de laranja	- Suco de melão		- Banana amassada
Jantar 15h45min às 16h20min	- Caldo de carne com legumes	- Sopa de macarrão com frango	- Arroz colorido		- Macarronada com carne desfiada

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
464 kcal	58,8	29,4	14,3	9,8	120,0	76,1	3,1	1,5	368,4	51,2
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista responsável:



Bruna Oliveira
NUTRICIONISTA
CRN 21905

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-
CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.