

## INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ n° 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ n° 01.634.237/0002-78 - Vitória Régia

CNPJ n° 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim CNPJ nº 01.634.237/0005-10 - CEPI João de Barro





## Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024



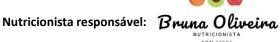
Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

		dima: Beiçario ii	, 1 1 1 a c 1 1 a c 1 1 a c	JI HUI II	1
Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h Colação 09h30min	- Leite com cacau - Bisnaguinha com manteiga  Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Banana  Alérgicos: - Uva	- Suco de uva - Panqueca - Melão	- Cuscuz com leite  Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco  - Goiaba  Alérgicos: - Uva	- Chá de cidreira - Bolo de cenoura  Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco  - Banana  Alérgicos: - Uva	-Vitamina de frutas - Peta caseira - Melancia
Almoço 10h35min às 11h15min	frango - Batata inglesa assada	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída com cenoura -Brócolis ao vapor - Salada  Alérgicos: - Arroz branco	- Arroz branco - Feijão carioca com abóbora - Picadinho de frango ao molho - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Carne de panela - Couve-flor ao vapor - Salada	- Arroz branco - Feijão preto - Picadinho de frango acebolado - Seleta de legumes assados - Salada
Lanche 14h	- Mexerica  Alérgicos: - Uva	- Mamão	- Laranja <b>Alérgicos:</b> - Uva	- Maçã	- Goiaba <b>Alérgicos:</b> - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com frango	- Caldo de mandioca	- Canjica	- Sopa de macarrão com feijão e carne desfiada	- Arroz colorido com frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia CHO(g) PTN(g) LIP (g) Fibras Cálcio Magnésio Ferro Sódio Vit.A Vit.								Vit.C		
				(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)
485 kcal	79,3	26,7	8,2	6,6	95,7	61,9	2,4	2	329,4	88,7
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626 Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626 CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576 CEPI João de Barro - Quadra 02 Conjunto D/E - Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



## INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

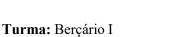
CNPJ n° 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ n° 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ n° 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ n° 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro





## Cardápio Semanal CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024





Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h Colação 09h30min	- Mingau de aveia Alérgicos: - Fórmula especial - Banana amassada	- Creminho de banana <b>Alérgicos:</b> - Fórmula especial - Suco de melão	- Creminho de maçã com pera Alérgicos: - Fórmula especial - Suco de goiaba	- Creminho de mamão Alérgicos: - Fórmula especial - Banana amassada	- Vitamina de frutas  Alérgicos: - Fórmula especial  - Suco de melancia
Almoço 10h35min às11h15min	- Arroz branco com cenoura pastoso - Feijão carioca pastoso - Strogonoff de frango - Batata inglesa assada amassada	- Feijão preto	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca com abóbora pastoso - Peixe assado	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Carne de panela desfiada - Couve-flor ao vapor	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Picadinho de frango acebolado desfiado - Seleta de legumes assados amassados
Lanche 14h	- Mexerica	- Mamão amassado	- Suco de laranja	- Maçã cozida	- Suco de goiaba
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com frango desfiado		- Caldo de feijão com frango desfiado	- Sopa de macarrão com feijão e carne desfiada	- Arroz colorido com frango desfiado

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
514 kcal	64,2	29,9	11,3	6,5	211,7	80,6	1,9	1,3	430,7	88,4
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

