



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024



Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Leite com cacau - Bisnaguinha com manteiga Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco de uva - Panqueca	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Chá de cidreira - Bolo de cenoura Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Vitamina de frutas - Peta caseira
Colação 09h30min	- Banana Alérgicos: - Uva	- Melão	- Goiaba Alérgicos: - Uva	- Banana Alérgicos: - Uva	- Melancia
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco com cenoura - Feijão carioca - Strogonoff de frango - Batata inglesa assada - Salada	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída com cenoura - Brócolis ao vapor - Salada Alérgicos: - Arroz branco	- Arroz branco - Feijão carioca com abóbora - Picadinho de frango ao molho - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Carne de panela - Couve-flor ao vapor - Salada	- Arroz branco - Feijão preto - Picadinho de frango acebolado - Seleta de legumes assados - Salada
Lanche 14h	- Mexerica Alérgicos: - Uva	- Mamão	- Laranja Alérgicos: - Uva	- Maçã	- Goiaba Alérgicos: - Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com frango	- Caldo de mandioca	- Canjica	- Sopa de macarrão com feijão e carne desfiada	- Arroz colorido com frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
485 kcal	79,3	26,7	8,2	6,6	95,7	61,9	2,4	2	329,4	88,7

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**

NUTRICIONISTA
CRN 21905

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de aveia Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de banana Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de maçã com pera Alérgicos: - Fórmula especial	- Creminho de mamão Alérgicos: - Fórmula especial	- Vitamina de frutas Alérgicos: - Fórmula especial
Colação 09h30min	- Banana amassada	- Suco de melão	- Suco de goiaba	- Banana amassada	- Suco de melancia
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz branco com cenoura pastoso - Feijão carioca pastoso - Stroganoff de frango - Batata inglesa assada amassada	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Carne moída com cenoura - Brócolis ao vapor Alérgicos: - Arroz branco	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca com abóbora pastoso - Peixe assado	- Arroz branco pastoso - Feijão carioca pastoso - Carne de panela desfiada - Couve-flor ao vapor	- Arroz branco pastoso - Feijão preto pastoso - Picadinho de frango acebolado desfiado - Seleta de legumes assados amassados
Lanche 14h	- Mexerica	- Mamão amassado	- Suco de laranja	- Maçã cozida	- Suco de goiaba
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com frango desfiado	- Caldo de mandioca	- Caldo de feijão com frango desfiado	- Sopa de macarrão com feijão e carne desfiada	- Arroz colorido com frango desfiado

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
514 kcal	64,2	29,9	11,3	6,5	211,7	80,6	1,9	1,3	430,7	88,4

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas



Nutricionista responsável: **Bruna Oliveira**

NUTRICIONISTA
CRN 21905

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963