



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Pãozinho com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pãozinho sem leite com creme vegetal Suco de uva	Peta Suco de uva	Tapioca com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de maracujá	Biscoito de sal Suco de caju Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de caju	Bolacha Leite com cacau Alérgicos a leite Bolacha sem leite Suco de caju
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Linguiça assada Batata assada Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada verde	Arroz branco Feijão carioca Frango assado Batata sauté Salada tropical	Arroz branco Feijão preto Carne ao molho com legumes Salada de acelga, uva e tomate	Arroz branco Feijão carioca Lasanha de frango Cenoura refogada Salada de alface e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Macarrão com atum	Caldo de carne com mandioca	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Risoto de frango

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 06/05/2024 a 10/05/2024

Turma: Berçário I e II



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de banana B2- Pãozinho com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pãozinho sem leite com creme vegetal Suco de morango	B1- Creminho de mamão B2- Peta Suco de manga	B1- Mingau de milho B2- Tapioca com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de maracujá	B1- Vitamina de frutas B2- Biscoito de sal Suco de goiaba Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de goiaba	B1- Creminho de banana B2- Bolacha Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de abacaxi
Colação 9h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Ovo cozido Chuchu Batata Cenoura	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Batata doce Beterraba abobrinha	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Batata doce Beterraba abobrinha	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Brócolis Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata Cenoura
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Macarrão com atum	Caldo de carne com mandioca	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Risoto de frango

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576