INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO



CNPJ n° 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ n° 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia CNPJ n° 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim CNPJ n° 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis CNPJ n° 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Café da manhã 7h30 às 8 h	Peta Suco de manga	Tapioca com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de maracujá	Rosquinha Suco de uva Alérgicos a leite Rosquinha sem lactose Suco de manga	Pãozinho com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pãozinho com creme vegetal Suco de goiaba	Bolacha Suco de caju Alérgicos a leite Bolacha sem leite Suco de maracujá		
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão preto Frango assado Couve-flor refogado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Purê de abóbora Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Bife de panela de pressão Macarrão alho e óleo Salada tropical	Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho e cheiro verde) Feijão preto Salada colorida	Arroz branco Feijão carioca Macarrão à bolonhesa Salada de acelga e tomate		
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 16 h às 16h30	Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura e milho)	Risoto de frango	Sopa de macarrão com carne	Canja	Risoto de carne		

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO	PTN	LIP	Fibras	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Vit.A	Vit.C
(KCAL)				(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353.9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável Rayane Morais CRN 1/ 14842

INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO



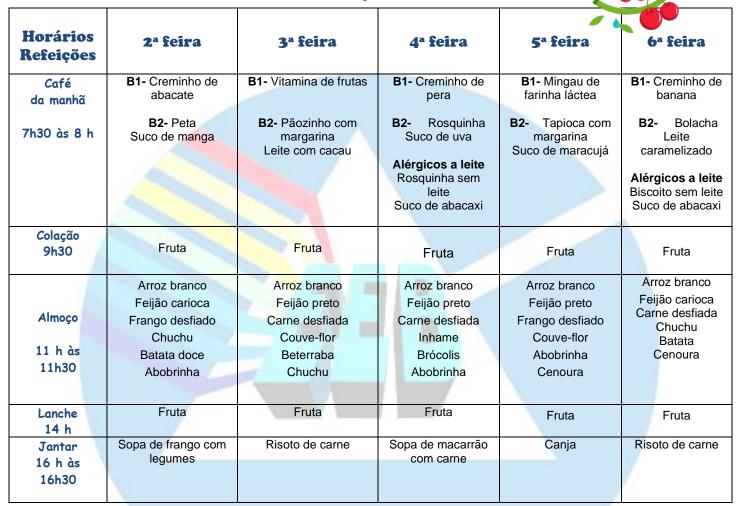
CNPJ n° 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ n° 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia CNPJ n° 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim CNPJ n° 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis CNPJ n° 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Turma: Berçário I e II



OBS.:

^{**} Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados

Informação nutricional referente a média semanal											
Energia	CHO	PTN	LIP	Fibras	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Vit.A	Vit.C	
(KCAL)				(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37	
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE											
LEGENDA											
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato											

Nutricionista responsável Rayane Morais CRN 1/ 14842