



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Peta Suco de manga	Tapioca com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de maracujá	Rosquinha Suco de uva Alérgicos a leite Rosquinha sem lactose Suco de manga	Pãozinho com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pãozinho com creme vegetal Suco de goiaba	Bolacha Suco de caju Alérgicos a leite Bolacha sem leite Suco de maracujá
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão preto Frango assado Couve-flor refogado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Purê de abóbora Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Bife de panela de pressão Macarrão alho e óleo Salada tropical	Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho e cheiro verde) Feijão preto Salada colorida	Arroz branco Feijão carioca Macarrão à bolonhesa Salada de acelga e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura e milho)	Risoto de frango	Sopa de macarrão com carne	Canja	Risoto de carne

OBS.: ** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 20/05/2024 a 24/05/2024

Turma: Berçário I e II



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de abacate B2- Peta Suco de manga	B1- Vitamina de frutas B2- Pãozinho com margarina Leite com cacau	B1- Creminho de pera B2- Rosquinha Suco de uva Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de abacaxi	B1- Mingau de farinha láctea B2- Tapioca com margarina Suco de maracujá	B1- Creminho de banana B2- Bolacha Leite caramelizado Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de abacaxi
Colação 9h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata doce Abobrinha	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Couve-flor Beterraba Chuchu	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Inhame Brócolis Abobrinha	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Couve-flor Abobrinha Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Cenoura
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de frango com legumes	Risoto de carne	Sopa de macarrão com carne	Canja	Risoto de carne

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576