



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 22/04/2024 a 26/04/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Vitamina de maçã - Rosquinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Biscoito isento de leite	- Suco - Pão doce com manteiga Alérgicos: Becel ao invés da manteiga DM1: - Leite no lugar do suco	Dia Não Letivo	- Leite com cacau - Biscoito peta Alérgicos: - Leite zero lactose DM1: - Leite no lugar do suco	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose DM1: - Cuscuz com ovo
Colação 09h30min	- Melancia	- Maçã	Dia Não Letivo Dia Não Letivo	- Abacaxi	- Banana
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco - Feijão carioca - Carne moída - Abóbora - Salada DM1: - Arroz integral	- Arroz Branco - Feijão Preto - Strogonoff de frango - Batata Assada - Salada Alérgicos: - Leite zero lactose	Dia Não Letivo Dia Não Letivo	- Arroz branco - Feijão Preto - Galinhada - Abobrinha - Salada DM1: - Arroz integral	- Arroz carreteiro - Feijão Carioca - Mandioca - Salada
Lanche 14h	- Laranja	- Suco de fruta	Dia Não Letivo	- Mamão	- Pipoca
Jantar 15h45 às 16h30 min	- Macarronada à bolonhesa	- Arroz colorido	Dia Não Letivo	- Arroz com milho, linguiça e tomate	-Bolo de chocolate - Suco de Uva

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
964 kcal	190	40	12	14	381	63	7.0	165	168	84
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Vitória Régia & Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

Creche e Escola Francisco de Assis – AR 01 Conjunto 5 Área Especial nº 01

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conj E-16 SN – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3055-5509



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 22/04/2024 a 26/04/2024

Maternais e Períodos





INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 22/04/2024 a 26/04/2024

Berçário I e II

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pera Berçários II: - Vitamina de frutas - Biscoito de maizena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Abacate com Banana Berçários II: - Bisnaguinha - Leite com cacau	DIA NÃO LETIVO	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Mingau de maisena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Leite com cacau - Peta
Colação 09h30min	- Melancia	- Maçã	DIA NÃO LETIVO	- Kiwi	- Banana
Almoço 10h45min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne moída - Abobrinha - Chuchu - Abóbora	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango desfiado - Tomate picado - Inhame - Cenoura	DIA NÃO LETIVO	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Batata inglesa - Brócolis - Beterraba	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Batata doce - Abobrinha - Cenoura
Lanche 14h	- Ameixa	- Pera	DIA NÃO LETIVO	- Mamão	- Maçã
Jantar 15h45min	- Caldo de feijão com carne	- Canja de frango	DIA NÃO LETIVO	- Sopa de frango com legumes	- Caldo com carne moída

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
504kcal	84	14.7	12.8	16.5	192	61	8.0	1.0	360	36
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536