



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/04/2024 a 05/04/2024

Berçário I e II

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de pera Berçários II: - Leite com cacau - Biscoito de maizena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Cuscuz com leite	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Banana Berçários II: - Mingau de Aveia - Bisnaguinha	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Vitamina de frutas - Pão de forma	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Mingau de Maisena - Biscoito de água e sal
Colação 09h30min	- Melancia	- Melão	- Banana	- Maçã	- Melão
Almoço 10h45min	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Batata - Abobrinha - Beterraba	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Carne desfiada - Cenoura - Chuchu - Tomate picado	- Arroz branco - Caldo de feijão - Picadinho de frango - Purê de batata - Brócolis	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Picadinho de carne - Cenoura - Abobrinha - Chuchu	- Arroz Branco - Caldo de feijão - Frango ao molho - Inhamé - Abobrinha - Beterraba
Lanche 14h	- Abacaxi	- Laranja	- Maçã	- Banana	- Mix de frutas
Jantar 15h45min	- Caldo de frango com legumes	- Caldinho de feijão com carne	- Sopa de legumes com Frango	- Canja com frango	- Caldo de feijão com carne moída

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
506kcal	84	14.7	12.8	16.5	192	61	8.0	1.0	360	36
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/04/2024 a 05/04/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Leite com cacau - Biscoito de maizena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose	- Vitamina de banana com aveia - Pão de forma Alérgicos: - Pão sem leite ou peta	- Leite - Bolo de coco Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Bolo sem leite	- Suco de manga - Rosquinha de coco Alérgicos: - Biscoito sem leite ou peta
Colaço 09h30min	- Melancia	- Melão	- Banana	- Maçã	- Melão
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão carioca - Lasanha de frango - Salada	- Arroz Carreteiro - Feijão preto - Mandioca - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Strogonoff de frango - Salada	- Arroz branco - Feijão preto - Isca de carne ao molho - Salada de macarrão - Salada	- Arroz branco - Feijoadinha - Farofa de couve - Laranja - Salada
Lanche 14h	- Abacaxi	- Laranja	- Maçã	- Banana	- Mix de frutas
Jantar 15h45 às 16h30 min	Macarrão à bolonhesa	- Baião de três (arroz, feijão e carne)	- Arroz colorido	- Canjica de coco Alérgicos: - Sem leite	- Suco de uva - Pão com carne

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Nutricionistas: Júlia de Alvarenga Fonseca – CRN/1 20057 e Victoria Andrade – CRN/1 21536

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
1051kcal	194	40	12	14.4	382	64	7.0	162.1	170	84
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										