



Pastoso INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 08/04/2024 a 12/04/2024

Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Suco de Goiaba - Peta	- Chá de Cidreira - Bolo de Laranja	- Cuscuz com Leite Alérgicos: - Leite Zero Lactose ou Suco	- Chá de Erva doce - Bolo de Cenoura	- Leite com Cacau - Tapioca com Manteiga Alérgicos: - Leite Zero Lactose ou Suco
Colação 09h30min	- Banana Alérgicos: Pêra	- Melancia	- Melão	- Mamão	- Maçã
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz Branco - Feijão Preto - Isca de Carne - Purê de Batata - Salada de Cenoura Ralada com Repolho Roxo	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Peixe Assado - Pirão - Salada de Alface com Beterraba Ralada	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Picadinho de Carne com Abobrinha - Salada Verde	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Fricassê de Frango - Abóbora Cozida - Salada de Alface com Repolho Roxo	- Arroz Branco - Feijoadada - Couve Picada Refogada - Salada de Tomate com Pepino
Lanche 14h	- Maçã	- Mexerica	- Laranja Alérgicos: Uva	- Banana Alérgicos: Uva	- Melancia
Jantar 15h45min às 16h20min	- Macarronada com Carne e Cenoura	- Sopa de Feijão com Beterraba	- Caldo de Mandioca com Carne	- Canja de Frango	- Curau de Milho

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
708kcal	115	27	28	12.8	350	69	2	5	147	9

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Mariane Nogueira CRN1 5506



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576
CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963

Pastoso INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 08/04/2024 a 12/04/2024

Turma: Berçário I

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de Fubá Alérgicos: Fórmula especial	- Creme de Maçã com Pêra Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de Aveia Alérgicos: Fórmula especial	- Vitamina de Abacate Alérgicos: Fórmula especial	- Creme de Banana Alérgicos: Fórmula especial
Colação 09h30min	- Banana Amassada Alérgicos: Pêra	- Suco de Melancia	- Suco de Melão	- Creme de Mamão	- Maçã Cozida
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco Papa - Feijão Preto Pastoso - Carne Desfiada - Purê de Batata	- Arroz Branco Papa - Feijão Carioca Pastoso - Peixe Desfiado - Pirão	- Arroz Branco Papa - Feijão Carioca Pastoso - Picadinho de Carne com Abobrinha	- Arroz Branco Papa - Feijão Carioca Pastoso - Fricassê de Frango - Abóbora Cozida	- Arroz Branco Papa - Feijoada Pastosa - Couve Picada Refogada
Lanche 14h	- Suco de Melão	- Mexerica	- Suco de Laranja	- Banana amassada Alérgicos: Uva	- Suco de Melancia
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de Macarrão com Carne e Cenoura	- Sopa de Feijão com Beterraba	- Caldo de Mandioca com Carne	- Canja de Frango	- Curau de Milho

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
475kcal	70.5	16	13	9.3	182	47.9	5	1.3	350	35
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista responsável: Mariane Nogueira CRN1 5506

