



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/04/2024 a 05/04/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Rosquinha Leite com cacau Alérgicos a leite Rosquinha sem lactose Suco de caju	Tapioca com manteiga Suco de manga Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de manga	Peta Vitamina de frutas Alérgicos a leite Peta Suco de caju	Pão caseiro com manteiga Suco de goiaba Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de goiaba	Bolo de laranja Leite com cacau Alérgicos a leite Bolo de laranja sem leite Suco de maracujá
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão preto Carne ao molho com legumes Salada verde	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata assada Salada de alface, repolho e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de mix de folhas e pepino	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos Abobrinha refogada com tomate Salada tropical	Arroz branco Feijão preto Isca de frango Beterraba no vapor
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto de carne moída	Caldo de carne com mandioca	Sopa de frango

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 01/04/2024 a 05/04/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Vitamina de abacate Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Rosquinha Leite com cacau	B1- Creminho de pera Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Tapioca com manteiga Suco de manga	B1- Vitamina de frutas Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Peta Vitamina de frutas	B1- Mingau de aveia Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Pão caseiro com manteiga Suco de goiaba	B1- Creminho de banana Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Bolo de laranja Leite com cacau
Colação 9h30	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Caldo feijão Ovo cozido Abobrinha Batata Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Frango desfiado Batata doce Beterraba Chuchu Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Carne desfiada Couve-flor Cenoura Brócolis Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Ovo cozido Brócolis Beterraba Inhame Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Frango desfiado Chuchu Batata Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil
Lanche 14 h	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Jantar 16 h às 16h30	Sopinha de legumes Menores de 06 meses Fórmula infantil	Canja Menores de 06 meses Fórmula infantil	Risoto de carne Menores de 06 meses Fórmula infantil	Caldo de carne com mandioca Menores de 06 meses Fórmula infantil	Sopa de frango Menores de 06 meses Fórmula infantil

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576