



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 15/04/2024 a 19/04/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de manga	Tapioca com margarina Suco de maracujá Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de maracujá	Biscoito de sal Leite caramelizado Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de maracujá	Pão caseiro com margarina Suco de uva Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de uva	Bolo de milho Leite com cacau Alérgicos a leite Bolo de milho sem leite Suco de maracujá
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Carne de sol Purê de abóbora Salada verde	Arroz branco Feijão preto Estrogonofe de frango Batata palha Salada de alface, tomate e repolho	Arroz carreteiro (arroz, carne de sol e cheiro verde) Feijão carioca Beterraba cozida Vinagrete	Arroz branco Feijão preto Isca de frango Purê de batata Salada de mix de folhas e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne assada Mandioca cozida Salada tropical
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de macarrão com carne	Risoto de frango	Risoto de carne	Canja	Canjica Alérgicos a leite Canjica sem leite

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 15/04/2024 a 19/04/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de maçã B2- Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de manga	B1- Mingau de farinha láctea B2- Tapioca com margarina Suco de maracujá Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de manga	B1- Creminho de pera B2- Peta Leite caramelizado Alérgicos a leite Peta Suco de morango	B1- Mingau de aveia B2- Pão caseiro com manteiga Suco de goiaba Pãozinho com creme vegetal Suco de goiaba	B1- Creminho de banana B2- Bolo de milho Leite com cacau Alérgicos a leite Bolo de milho sem leite Suco de maracujá
Colação 9h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Cenoura	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Batata doce Beterraba abobrinha	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Couve-flor Inhame Brócolis	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Brócolis Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Cenoura
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de macarrão com carne	Risoto de frango	Risoto de carne	Canja	Canjica Alérgicos a leite Canjica sem leite

OBS.:

** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576