



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 08/04/2024 a 12/04/2024

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Peta Vitamina de frutas com aveia Alérgicos a leite Peta Suco de caju	Cuscuz com leite Alérgicos a leite Cuscuz com ovo Suco de manga	Muffin de beterraba Suco de maracujá Alérgicos a leite Muffin de beterraba sem leite Suco de maracujá	Pãozinho com manteiga Leite com cacau Alérgicos a leite Pãozinho com creme vegetal Suco de caju	Bolo de maçã Suco de maracujá Alérgicos a leite Bolo de maçã sem leite Suco de maracujá
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Purê de batata Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne ao molho com legumes Salada verde	Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho e cheiro verde) Feijão carioca Purê de abóbora Salada colorida	Arroz branco Feijão preto Quibe assado Batata sauté Salada de mix de folhas e tomate	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Seleto de legumes Salada tropical
Lanche 14 h	Melancia no palito	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Caldo de frango com mandioca	Sopa de carne com legumes	Canja	Risoto de carne	Sopa de frango

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 08/04/2024 a 12/04/2024

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Vitamina de frutas com aveia B2- Peta Vitamina de frutas com aveia	B1- Cuscuz com leite B2- Cuscuz com leite Alérgicos a leite Cuscuz com ovo Suco de manga	B1- Creminho de pera B2- Muffin de beterraba Suco de maracujá Alérgicos a leite Muffin de beterraba sem leite Suco de maracujá	B1- Mingau de aveia B2- Pão caseiro com manteiga Suco de goiaba Pãozinho com creme vegetal Suco de morango	B1- Creminho de banana B2- Bolo de maçã Suco de maracujá
Colação 9h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata Cenoura	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Batata doce Beterraba abobrinha	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve-flor Inhame Brócolis	Arroz branco Feijão preto Carne desfiada Brócolis Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu Batata Cenoura
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Caldo de frango com mandioca	Sopa de carne com legumes	Canja	Risoto de carne	Sopa de frango

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576