



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 22/04/2024 a 26/04/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Peta Leite com cacau Alérgicos a leite Peta Suco de manga	Bolacha Suco de uva Alérgicos a leite Bolacha sem leite Suco de uva	-----	Bolo mesclado Suco de uva Alérgicos a leite Bolo mesclado sem leite Suco de uva	Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de maracujá
Colação 09h30	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne Batata assada Salada de mix de folhas	Arroz branco Feijão preto Linguça assada Macarrão ao alho e óleo Salada de alface e tomate	-----	Arroz branco Feijão preto Ovos mexidos Seleto de legumes Salada verde	Arroz branco Feijão carioca Carne ao molho com legumes Salada
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de macarrão com carne	Canja	-----	Engrossadinho de frango	Aniversariantes do mês Bolo de cacau Suco de uva Alérgicos a leite Bolo de cacau sem leite Suco de uva

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 22/04/2024 a 26/04/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Creminho de maçã B2- Peta Leite com cacau Alérgicos a leite Peta Suco de manga	B1- Mingau de farinha láctea B2- Bolacha Suco de uva Alérgicos a leite Bolacha Suco de maracujá	-----	B1- Mingau de aveia B2- Bolo mesclado Suco de goiaba Alérgicos a leite Bolo mesclado sem leite Suco de goiaba	B1- Creminho de banana B2- Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de abacaxi
Colação 9h30	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Cenoura	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado Batata doce Beterraba abobrinha	-----	Arroz branco Feijão preto Ovos cozidos Brócolis Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Chuchu Batata Cenoura
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	-----	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopa de macarrão com carne	Canja	-----	Engrossadinho de frango	Sopinha de carne com legumes

OBS.:

** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193,0	61,0	8,3	2,5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576