



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 11/03/2024 a 15/03/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Suco de Manga - Rosquinha de Coco Alérgicos: - Biscoito sem leite ou peta	- Leite - Cuscuz Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Leite com cacau - Pão doce Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco de Goiaba - Bolo de Banana Alérgicos: - Bolo sem leite	- Leite caramelizado - Biscoito de Água e Sal Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	- Melão	- Vitamina de Banana	- Banana	- Maçã	- Banana
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão Preto - Ovos mexidos - Farofa de Abobrinha - Salada Crua Alérgicos: - Picadinho de frango	- Arroz branco - Feijão Carioca - Carne cozida com mandioca - Couve refogada - Salada Crua	- Arroz Branco - Feijão Preto - Isca de Frango - Purê de Batata com Espinafre - Salada Crua	- Arroz Branco - Feijão carioca - Fígado em cubinhos - Abóbora cozida - Salada Crua	- Arroz branco - Feijão Carioca - Fricassê de frango - Mix de legumes - Salada crua
Lanche 14h	- Maçã	- Melancia	- Mexerica	- Abacaxi	- Melancia
Jantar 15h45 às 16h30 min	- Risotinho de Frango com legumes	- Caldo de Legumes com Frango	- Macarronada de Carne	- Sopa de macarrão, legumes e carne	- Torta de Carne - Suco de Maracujá Alérgicos: - Torta sem leite

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
998 kcal	150	50	22	16,3	336	58	6,8	0,78	186	81
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista Responsável

Pollyana Alves

CRN 1/10202



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 11/03/2024 a 15/03/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Abacate Berçários II: - Leite - Biscoito água e sal	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Vitamina de frutas - Bisnaguinha	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Leite com Cacau - Pão de forma	Berçário I: - Fórmula - Banana com Aveia Berçários II: - Leite - Bolo de banana	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Mingau de Mucilon - Peta
Colação 09h30min	- Melão	- Vitamina de Banana	- Maçã	- Pera	- Banana
Almoço 10h45min	Arroz Branco Caldo de feijão Frango desfiado Batata Doce Abobrinha Cenoura	Arroz Branco Caldo de feijão Carne desfiada Mandioca Chuchu Beterraba	Arroz branco Caldo de feijão Picadinho de frango Purê de batata com espinafre Cenoura	Arroz Branco Caldo de feijão Carne desfiada Inhame Abóbora Brócolis	Arroz branco Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura Abobrinha Batata Doce
Lanche 14h	- Maçã	- Melancia	- Mamão	- Maçã	- Manga
Jantar 15h45min	Risotinho de frango com legumes	Caldo de com frango	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de legumes e carne	Sopa de milho com frango

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
845 kcal	116	31,5	28	16,3	336	58	6,8	0,78	186	81

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista Responsável

Pollyana Alves

CRN 1/10202