



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07:15h às 08h	- Suco de caju - Rosquinha de Coco Alérgicos: - Biscoito sem leite ou peta	- Leite - Cuscuz Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco de Manga - Bolo de laranja Alérgicos: - Bolo sem leite	- Leite caramelizado - Pão de forma Alérgicos: - Leite sem lactose	- Vitamina de banana - Biscoito de maisena Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colaço 09h30min	- Maçã	- Suco de Goiaba	- Banana	- Melão	- Banana
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão carioca - Lasanha de carne moída - Salada	- Arroz branco - Feijão Preto - Linguíça de frango assada - Seleita de legumes - Salada	- Galinhada - Feijão carioca - Abóbora cozida - Salada	- Arroz branco - Feijão carioca - Isca de Carne - Batata assada - Salada	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango no molho - Polenta - Tomate picado
Lanche 14h	- Melancia	- Melão	- Abacaxi	- Maçã	- Melancia
Jantar 15h45 às 16h30 min	- Arroz com ovos, milho, tomate e batata	- Macarrão com carne moída	- Cedo de carne com legumes	- Canjica de Coco Alérgicos: - Sem leite	- Pão com carne - Suco de Goiaba Alérgicos: - pão sem leite

Obs.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
976kcal	194	40	12	14.4	382	64	7.0	162.1	170	84
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Berçários I e II

Horários e Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 08h00min	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Manga Berçários II: - Leite com cacau - Biscoito Água e sal	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Abacate Berçários II: - Mingau de Aveia - Pão de forma	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Goiaba Berçários II: - Vitamina de Frutas - Bolo de cenoura	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão Berçários II: - Mingau de Maisena - Pão bisnaguinha	Berçário I: - Fórmula - Banana com aveia Berçários II: - Leite com cacau - Peta
Colação 09h30min	- Maçã	- Melão	- Banana	- Melão	- Melancia
Almoço 10h45min	Arroz Branco Caldo de feijão Carne Moída Batata Abobrinha Cenoura	Arroz Branco Caldo de feijão Frango desfiado Batata Doce Chuchu Beterraba	Arroz branco Caldo de feijão Picadinho de frango Mandioca Abobrinha Cenoura	Arroz Branco Caldo de feijão Carne Desfiada Inhame Abóbora Beterraba	Arroz branco Caldo de feijão Frango no molho Polenta Cenoura
Lanche 14h	- Melancia	- Mix de frutas	- Manga	- Maçã	- Mamão
Jantar 15h45min	- Caldinho de Feijão com carne	- Sopa de legumes com Frango	- Caldo de Carne	Sopa de legumes com Frango	- Caldo de legumes com carne