



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 11/03/2024 a 15/03/2024

Turma: Berçário II, Maternal I e Maternal II



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Chá de Erva Doce - Sequilos	- Suco de Uva - Biscoito de Sal	- Leite com Cacau - Bolo de Cenoura Alérgicos: - Leite Zero Lactose ou Suco	- Cuscuz com Leite Alérgicos: - Leite Zero Lactose	- Suco de Melão - Biscoito de Coco
Colação 09h30min	-Banana	- Melão	-Melancia	- Laranja	- Manga
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Carne Moída com Abóbora	- Arroz Branco - Feijão Preto; - Estrogonoff de Frango - Cenoura Ralada	- Arroz Branco - Feijão Carioca - Omelete de forno com legumes - Salada verde	- Arroz Branco - Feijão Preto - Filé de peixe assado com tomate e batata - Salada de Repolho	-Arroz Branco - Feijão Carioca; - Cozido de Carne com Cenoura e Beterraba - Salada verde
Lanche 14h	- Melancia	- Banana	- Maçã	- Banana	- Melão
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de Macarrão com Carne Moída	- Canja com Cenoura e Milho	- Caldo de Feijão com Beterraba	- Risoto de Peixe	- Arroz Cremoso de Carne

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
921kcal	195	52	13.1	12.8	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Mariane Nogueira CRN/1 5506



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 11/03/2024 a 15/03/2024

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de Aveia Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de Maisena Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de Fubá Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de Maisena Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de Fubá Alérgicos: Fórmula especial
Colação 09h30min	-Banana Amassada	- Suco de Melão	- Suco de Melancia	- Suco de Laranja	- Creme de Manga
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco Papa - Feijão Carioca Pastoso - Carne Moída com Abóbora Pastoso	- Arroz Branco Papa - Feijão Preto Pastoso - Frango Cozido Desfiado - Purê de Cenoura	- Arroz Branco Papa - Feijão Carioca Pastoso - Carne Cozida Desfiada - Legumes amassados	- Arroz Branco Papa - Feijão Preto Pastoso - Frango Cozido Desfiado - Purê de Batata	-Arroz Branco - Feijão Carioca Pastoso - Cozido de Carne com Cenoura e Beterraba Pastoso
Lanche 14h	- Suco de Melancia	- Creme de Mamão	- Maçã Cozida	- Banana	- Suco de Melão
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de Macarrão com Carne Moída	- Creme de Frango	- Caldo de Feijão com Beterraba Amassada	- Sopa de Frango Desfiado com Macarrão	- Creme de Carne

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
472kcal	70.5	16	8.8	9.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Mariane Nogueira CRN/1 5506

