



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Turma: Maternal I e Maternal II



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Vitamina de frutas com aveia - Rosquinha de coco Alérgicos: - Rosquinha zero lactose	- Suco de melancia - Biscoito de maisena Alérgicos: - Biscoito zero lactose	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Leite caramelizado - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco de morango - Biscoito de sal Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco
Colação 09h30min	-Banana Alérgicos: Uva	- Melão	-Banana Alérgicos: Uva	-Mexerica	- Mamão
Almoço 10h35min às 11h15min	- Arroz com carne; - Feijão Carioca; - Abóbora cozida; - Salada verde com uva.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Filé de peixe à milanesa; - Purê de batata; - Salada de alface com cenoura e tomate.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Escondidinho de carne com mandioca; - Salada colorida.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Bobó de frango; - Farofa de banana; - Salada tropical.	- Arroz Branco; - Feijoadinha (feijão preto com carne); - Couve refogada; - Laranja.
Lanche 14h	-Melancia	- Mexerica	- Laranja	- Melancia	- Banana Alérgicos: Uva
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com legumes	- Macarrão ao sugo	- Risoto	- Arroz doce	- Sopa de macarrão com feijão

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Eduarda Eloisa CRN/1 22243



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

CEPI – JOÃO DE BARRO

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Turma: Berçário I, Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h30min às 08h	- Mingau de fubá Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de maisena Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de aveia Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de fubá Alérgicos: Fórmula especial	- Mingau de maisena Alérgicos: Fórmula especial
Colação 09h30min	-Banana Alérgicos: Pêra	- Suco de melão	-Banana Alérgicos: Pêra	-Maçã cozida	- Mamão
Almoço 10h35min às 11h20min	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca Pastoso; - Carne Pastosa; - Abobrinha e inhame Pastoso.	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Preto Pastoso; - Creme de frango; - Purê de batata com chuchu.	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca Pastoso; - Escondidinho de carne com mandioca Pastoso;	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Carioca Pastoso; - Bobó de frango Pastoso; - Batata baroa Pastosa.	- Arroz Branco Pastoso; - Feijão Preto Pastoso; - Carne Pastosa; - Chuchu e batatinha Pastosa.
Lanche 14h	-Suco de melancia	- Maçã cozida	- Suco de laranja	- Creme de manga	- Banana Alérgicos: Pêra
Jantar 15h45min às 16h20min	- Sopa de macarrão com legumes liquidificada	- Caldo de Batata com carne	- Risoto cremoso	- Canja cremosa	- Sopa de macarrão com feijão

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Eduarda Eloisa CRN/1 22243



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963