



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 11/03/2024 a 15/03/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Biscoito maisena Vitamina de frutas Alérgicos a leite Biscoito sem leite Suco de uva	Peta Suco de uva	Tapioca com margarina Suco de manga Alérgicos a leite Tapioca com creme vegetal Suco de manga	Bolo mesclado Leite caramelizado Alérgicos a leite Bolo mesclado sem leite Suco de caju	Sequinhos Suco de caju
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão preto Isca de frango Purê de batata Salada de alface, pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne Purê de abóbora Salada de mix de folhas e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne ao molho com legumes Salada de acelga, repolho e tomate	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada tropical	Arroz branco Feijão preto Macarrão à bolonhesa Salada de alface e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Sopinha de frango	Caldo de carne com mandioca	Macarrão com sardinha	Canja	Sopa de macarrão com carne

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Vitamina de frutas Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Biscoito maisena Vitamina de frutas	B1- Mingau de milho B2- Peta Leite com cacau Menores de 06 meses Fórmula infantil	B1- Creminho de pera Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Tapioca com manteiga Suco de manga	B1- Mingau de aveia Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Bolo mesclado Leite com cacau	B1- Creminho de banana Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Sequilhos Suco de goiaba
Colação 9h30	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Almoço 11 h às 11h30	Arroz pastoso Caldo feijão Frango desfiado Brócolis Batata Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Carne desfiada Abóbora Inhame Chuchu Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Carne desfiada Abobrinha Abóbora Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Frango desfiado Brócolis Beterraba Inhame Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Carne desfiada Batata Chuchu Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil
Lanche 14 h	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Jantar 16 h às 16h30	Sopinha de frango Menores de 06 meses Fórmula infantil	Caldo de carne com mandioca Menores de 06 meses Fórmula infantil	Sopinha de carne Menores de 06 meses Fórmula infantil	Canja Menores de 06 meses Fórmula infantil	Sopa de macarrão com carne Menores de 06 meses Fórmula infantil

OBS.:



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável
Rayane Moraes CRN 1/ 14842

