



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 25/03/2024 a 29/03/2024

Turma: MIA à MIIC



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Biscoito maisena Vitamina de abacate Alérgicos a leite Biscoito maisena sem leite Suco de caju	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de caju	Peta Suco de uva	Sequiños Leite com cacau Alérgicos a leite Sequiños Suco de goiaba	-----
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-----
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos Macarrão ao alho e óleo Salada verde	Galinhada (arroz, frango, cenoura milho e cheiro verde) Feijão preto Salada de acelga e tomate	Arroz branco Feijão carioca Lasanha de carne Cenoura no vapor Salada de mix de folhas e pepino	Arroz branco Feijão preto Isca de frango Purê de batata Salada tropical	-----
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-----
Jantar 16 h às 16h30	Arroz nutritivo (arroz, ovos mexidos, cenoura e batata palha)	Risoto de frango	Risoto de carne moída	Aniversariantes do mês Bolo de chocolate Suco de uva	-----

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.**

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 25/03/2024 a 29/03/2024

Turma: Berçário I e II

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Vitamina de abacate Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Biscoito maisena Vitamina de abacate	B1- Mingau de farinha láctea Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Pão caseiro com margarina Leite com cacau	B1- Creminho de banana Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Peta Suco de morango	B1- Mingau de aveia Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Sequilhos Leite com cacau	-----
Colação 9h30	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	-----
Almoço 11 h às 11h30	Arroz pastoso Caldo feijão Ovo cozido Abobrinha Batata Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Frango desfiado Batata doce Beterraba Chuchu Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Carne desfiada Couve-flor Cenoura Brócolis Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz pastoso Caldo feijão Frango desfiado Brócolis Beterraba Inhame Menores de 06 meses Fórmula infantil	-----
Lanche 14 h	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	-----
Jantar 16 h às 16h30	Sopinha de legumes Menores de 06 meses Fórmula infantil	Risoto de frango Menores de 06 meses Fórmula infantil	Risoto de carne Menores de 06 meses Fórmula infantil	Aniversariantes do mês B1- Canja Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Bolo de cenoura Suco de manga	-----

OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA

PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

