



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo
CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia
CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim
CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis
CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Turma: MIA à MIIC

Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	Rosquinha Vitamina de abacate Alérgicos a leite Rosquinha sem leite Suco de uva	Peta Suco de goiaba	Sequinhos Leite com cacau Alérgicos a leite Sequinhos Suco de goiaba	Pão caseiro com margarina Suco de uva Alérgicos a leite Pão caseiro com creme vegetal Suco de uva	Biscoito maisena Leite com cacau Alérgicos a leite Biscoito maisena sem lactose Suco de goiaba
Colação 09h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Feijão carioca Linguíça assada Purê de batata doce Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de alface, repolho e tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango assado Farofinha de ovo Salada de agrião e tomate	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Purê de batata Salada alface, repolho e tomate	Galinhada (arroz, frango, cenoura milho e cheiro verde) Feijão carioca Abobrinha assada com tomate Salada de alface e tomate
Lanche 14 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16 h às 16h30	Macarrão com sardinha	Sopa de macarrão com carne	Engrossadinho de frango	Caldo de carne com mandioca	Canja

OBS.:

** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mcg)
800 kcal	148g	27g	18,4g	16,0	353,9	102,4	4,8	2,6	230,1	107,3

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

LEGENDA
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato

Nutricionista responsável

Rayane Moraes CRN 1/ 14842

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626
CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Período: 04/03/2024 a 08/03/2024

Turma: Berçário I e II



Horários Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da manhã 7h30 às 8 h	B1- Vitamina de abacate Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Sequilhos Vitamina de abacate	B1- Creminho de mamão B2-Peta Suco de goiaba Menores de 06 meses Fórmula infantil	B1- Creminho de pera Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Sequilhos Leite com cacau	B1- Mingau de aveia Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Pão caseiro com margarina Suco de uva	B1- Creminho de banana Menores de 06 meses Fórmula infantil B2- Biscoito maisena Leite com cacau
Colação 9h30	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Almoço 11 h às 11h30	Arroz branco Caldo feijão Ovo cozido Brócolis Batata doce Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Carne desfiada Beterraba Inhame Chuchu Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Frango desfiado Mandioca Abobrinha Abóbora Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Ovo cozido Brócolis Cenoura Inhame Menores de 06 meses Fórmula infantil	Arroz branco Caldo feijão Carne desfiada Batata Chuchu Cenoura Menores de 06 meses Fórmula infantil
Lanche 14 h	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil	Fruta Menores de 06 meses Fórmula infantil
Jantar 16 h às 16h30	Macarrão com frango Menores de 06 meses Fórmula infantil	Sopa de macarrão com carne Menores de 06 meses Fórmula infantil	Engrossadinho de frango Menores de 06 meses Fórmula infantil	Caldo de carne com mandioca Menores de 06 meses Fórmula infantil	Canja Menores de 06 meses Fórmula infantil



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



OBS.:

**** Alunos com restrições alimentares terão cardápios adaptados**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia (KCAL)	CHO	PTN	LIP	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Vit.A (ug)	Vit.C (mg)
490 kcal	81,3g	15,6g	12,6g	14	193.0	61,0	8,3	2.5	360	37
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
LEGENDA										
PTN: Proteína LIP: Lipídio CHO: Carboidrato										

Nutricionista responsável
Rayane Moraes CRN 1/ 14842